

Högskolan i Halmstad:
Riksidrottsuniversitet (RIU)
och
Idrottsutbildningar

Ett Badmintoncenter i Halmstad

Krister Hertting & Urban Johnson

17 februari 2021

Agenda vid presentation

- Presentation av HH som ett Riksidrottsuniversitet (RIU)
 - Elitidrottsmiljöer
 - Vad innebär det att vara ett RIU och vad är en elitidrottsstudent
 - Möjligheter till anpassade studier – exempel på aktiviteter
 - Utbildningar på HH med fokus på idrott/hälsa
- Information kring Kompetenscenter idrott (KCI)

Högskolan i Halmstad och Malmö Universitet – ett gemensamt och starkt RIU i Sverige

HH samarbetar aktivt med två specialidrottsförbund (SF):

✓ Svenska Golfförbundet



✓ Svenska Bordtennisförbundet



Utvecklar samverkan med:

• Svenska Tyngdlyftningsförbundet



ELEIKO
RAISE THE BAR

Utvecklar samverkan med:

• Svenska Badmintonförbundet och Halmstad Badmintonklubb

Vem är en elitidrottsstudent?

Det finns två olika definitioner av vad en elitidrottsstudent är, dels RF:s relativt strikta definition, dels Högskolans egen och något öppnare definition

En **RIU-student** är enligt RF en potentiell eller aktuell landslagsidrottare som bedriver elitidrott i sådan omfattning att anpassade studier är nödvändiga. Med ”potentiell” menas att en elitidrottsstudent inom:

- individuell idrott (a) är identifierad av eller deltar i landslagets utvecklingsverksamhet, (b) bedöms på sikt (2–5 år) kunna ta en plats i landslaget eller tävlar på högsta internationella nivå.

Med ”aktuell” menas att en elitidrottsstudent:

- är kontinuerligt uttagen i landslag med satsning mot internationella mästerskap (EM, VM, OS och Paralympics)
- via sitt specialförbund genomför tränings- och tävlingsverksamhet utifrån en utvecklingsplan med målet att prestera på internationell nivå.

En **HH-student** är den som är antagen till utbildning på Högskolan i Halmstad och bedriver elitidrott i sådan omfattning att anpassade studier är nödvändiga för att denne ska kunna kombinera sin idrott med studier på högskolenivå:

- Individuell elitidrottare som tävlar på lägst nationell mästerskapsnivå och/eller i landslag, eller bedöms ha potential att nå lägst motsvarande nivå
- Tränare för individuell elitidrottare, elitlag, förbundskapten för landslag samt förbunds- tränare och förbundsdomare.

Vad kan vi erbjuda elitidrotts- och PIKA studenter?

- ✓ Koordinator (Alina Franck) ger möjlighet till enskilda möten med elitidrottsstudenterna, hon finns som stöd för möten med utbildningsprogram för att diskutera individuella behov och lösningar för studenter
- ✓ Samarbete mellan högskolan i Halmstad och Malmö universitet, t ex gemensamma föreläsningar och seminarier som streamas med olika teman kopplat till ex. idrottspsykologi och dubbla karriärer.
- ✓ Elitidrottstudenterna och PIKA studenterna har möjlighet till träningskort på Idrottscentrum, gemensam fysträning och viss testverksamhet som finns på HH.
- ✓ Elitidrottsstudenters möjlighet till anpassningar finns i policydokument på HH, vilket innebär att du har rätt till stöd oavsett utbildningsprogram (behöver inte läsa en idrottsinriktning)
- ✓ Mer information finns på <https://hh.se/riu>

Utbildningarna på HH med fokus på idrott/hälsa

- PIM: Psykologi – inriktning idrott och motion (180 hp, kandidatexamen)
- Hälsopedagogik (180 hp, kandidatexamen)
- PIKA: Professionell idrottskarriär och arbetsliv (180 hp, kandidatexamen)
- Biomedicin – inriktning träningsfysiologi (180 hp, kandidatexamen)
- Ett antal fristående kurser samt påbyggnad med magister och master



- OBS! Öppet hus på högskolan i Halmstad, torsdag den 4/3 (digitalt i år)

<https://www.hh.se/om-hogskolan/evenemang/oppet-hus.html>

PIKA: professionell idrottskarriär och arbetsliv

Målet är att
*”stötta ena karriären
och öppna för andra”*

Kurserna knyts till idrott och arbetsliv

Idrott och studier/arbete

(att kombinera studier idrottssatsning)

Idrott som arbete (professionell idrottskarriär)

Arbete efter idrott (livet efter idrottskarriären)



Kandidatexamen i idrottsvetenskap

75% studietakt (4 år)

Behörighet:

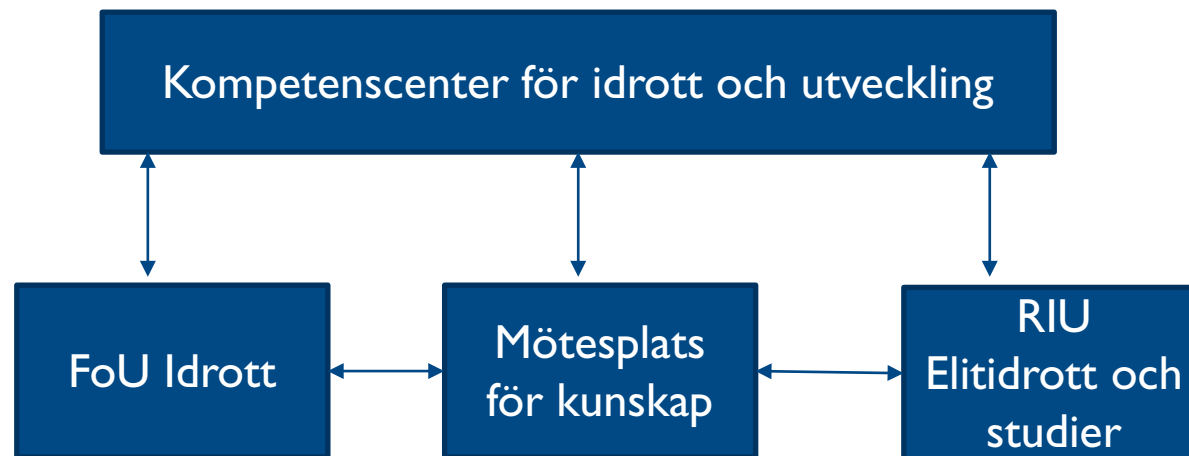
400p specialidrott

(eller motsvarande/reell kompetens)

Träningsmiljö vid sidan av studierna

Läs mer på <https://hh.se/pika>

Kompetenscenter idrott



Systematiskt samverkansarbete för idrottsbaserad forskning och utveckling (FoU).

Systematiskt arbete med konferenser, seminarier och evenemang.

Systematiskt arbete med utvecklingen av kombinationen idrott och studier (RIU).

Frågor och funderingar....

Krister Hertting och Urban Johnson tackar för uppmärksamheten

